



РГП на ПХВ «ННЦТО имени академика Батпенова Н.Д.» МЗ РК

Отдел образования

КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН

для образовательной программы

7R01126 «Физическая медицина и реабилитация (взрослая, детская)»

Астана, 2024 г.

Разработан в соответствии с приказом МОН РК от 20 апреля 2011 года №152 «Об утверждении Правил организации учебного процесса по кредитной технологии обучения»

Руководитель ОП


(подпись)

Жанаспаева Г.А.

Рассмотрен и утвержден на заседании

Научно-методического совета ННЦТО им. ак. Батпенова Н.Д.

Протокол № 3 от 26.02.24 г.

Председатель


(подпись)

Батпен А.Н.

**Краткая аннотация элективной дисциплины
«Метод кинезиотейпирования»**

Наименование дисциплины		Код	Образовательная программа		
Метод кинезиотейпирования		7R01126	«Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»		
Ответственный		Структурное подразделение			
Минбаева Лариса Сергеевна MCs, PhD, врач-реабилитолог		Доцент отдела образования ННЦТО им. академика Батпенова Н.Д.			
Уровень обучения	Вид	Модуль(и)			
Резидентура	ПД КВ	-			
Обязательные пререквизиты:		Дополнительные пререквизиты:			
<ul style="list-style-type: none"> • Владеет навыками клинического обследования больного; • Формулирует и обосновывает клинический диагноз наиболее распространенных заболеваний; • Демонстрирует знание методов лабораторной, инструментальной и функциональной диагностики; • Составляет программу лечения пациентов с наиболее распространенными заболеваниями в соответствии с современными клиническими протоколами и руководствами; • Владеет тактикой оказания помощи при неотложных состояниях в объеме интернатуры. 		<ul style="list-style-type: none"> • Демонстрирует знание нормативно-правовой документации Республики Казахстан, эффективно работать в команде с другими специалистами здравоохранения. • Осуществляет эффективную коммуникацию с пациентом и его родственниками, вовлекая их в обсуждение и участие в процесс лечения. • Обучается самостоятельно и совершенствует свои знания, умения и навыки на протяжении всего обучения. 			
ECTS	Часы	Практические занятия, ч.	СРП, ч.	СРР, ч.	ПА, ч.
4	120	24	84	12	
Цель дисциплины					
Обучение резидентов современным методам и техникам кинезиотейпирования, направленным на лечение и профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата. Формирование навыков эффективного применения кинезиотейпов для улучшения восстановления пациентов после травм, хронических заболеваний, а также для снятия болевого синдрома, улучшения двигательной функции и профилактики спортивных травм.					
Краткое содержание дисциплины (до 300 символов)					
Образовательная программа элективной дисциплины составлена с учетом основных современных научно-практических достижений в области рефлексотерапии. В данной дисциплине рассматриваются: Введение в кинезиотейпирование. Анатомия и физиология применения кинезиотейпов. Методы и техники наложения тейпов: основные техники наложения кинезиотейпов (фиксирующие, поддерживающие, расслабляющие; различие между различными видами тейпов и техниками их использования; специальные методы для разных областей тела (плечо, колено, спина, шея, голеностоп). Использование кинезиотейпирования при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: лечение болевого синдрома в суставах, спине, шее, плечах, коленях; коррекция нарушений осанки и статодинамических нарушений; использование метода для восстановления после спортивных травм. Психологический аспект в применении кинезиотейпирования. Оценка эффективности кинезиотейпирования.					

**Краткая аннотация элективной дисциплины
«Рефлексотерапия»**

Наименование дисциплины		Код	Образовательная программа		
Рефлексотерапия		7R01126	«Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»		
Ответственный		Структурное подразделение			
Жанаспаева Галия Амангазиевна к.м.н., врач-реабилитолог высшей категории		Заведующая отделением реабилитации ННЦТО им. академика Батпенова Н.Д.			
Уровень обучения	Вид	Модуль(и)			
Резидентура	ПД КВ	-			
Обязательные пререквизиты:		Дополнительные пререквизиты:			
<ul style="list-style-type: none"> • Владеет навыками клинического обследования больного; • Формулирует и обосновывает клинический диагноз наиболее распространенных заболеваний; • Демонстрирует знание методов лабораторной, инструментальной и функциональной диагностики; • Составляет программу лечения пациентов с наиболее распространенными заболеваниями в соответствии с современными клиническими протоколами и руководствами; • Владеет тактикой оказания помощи при неотложных состояниях в объеме интернатуры. 		<ul style="list-style-type: none"> • Демонстрирует знание нормативно-правовой документации Республики Казахстан, эффективно работать в команде с другими специалистами здравоохранения. • Осуществляет эффективную коммуникацию с пациентом и его родственниками, вовлекая их в обсуждение и участие в процесс лечения. • Обучается самостоятельно и совершенствует свои знания, умения и навыки на протяжении всего обучения. 			
ECTS	Часы	Практические занятия, ч.	СРП, ч.	СР, ч.	ПА, ч.
4	120	24	84	12	24
Цель дисциплины					
Обучение резидентов эффективному применению методов рефлексотерапии в медицинской практике, углубленное освоение техник воздействия на активные точки с целью профилактики, лечения и реабилитации пациентов с различными заболеваниями. Формирование навыков интеграции рефлексотерапевтических методов с традиционными медицинскими подходами для улучшения клинических исходов, уменьшения болевого синдрома и восстановления функциональных нарушений.					
Краткое содержание дисциплины (до 300 символов)					
Образовательная программа элективной дисциплины составлена с учетом основных современных научно-практических достижений в области рефлексотерапии. В данной дисциплине рассматриваются: Основы рефлексотерапии. Анатомия и физиология активных точек. Методы рефлексотерапии в клинической практике: иглотерапия (акупунктура), моксотерапия (воздействие теплом), Су-джок терапия, электрорефлексотерапия и другие виды рефлексотерапевтического воздействия. Рефлексотерапия в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата. Рефлексотерапия при заболеваниях нервной системы. Рефлексотерапия в педиатрии и гериатрии. Роль рефлексотерапии в реабилитации. Этические и правовые аспекты применения рефлексотерапии.					

**Краткая аннотация элективной дисциплины
«Мягкие мануальные техники»**

Наименование дисциплины		Код	Образовательная программа		
Мягкие мануальные техники		7R01126	«Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»		
Ответственный		Структурное подразделение			
Жанаспаева Галия Амангазиевна к.м.н., врач-реабилитолог высшей категории		Заведующая отделением реабилитации ННЦТО им. академика Батпенова Н.Д.			
Уровень обучения	Вид	Модуль(и)			
Резидентура	ПД КВ	-			
Обязательные пререквизиты:		Дополнительные пререквизиты:			
<ul style="list-style-type: none"> • Владеет навыками клинического обследования больного; • Формулирует и обосновывает клинический диагноз наиболее распространенных заболеваний; • Демонстрирует знание методов лабораторной, инструментальной и функциональной диагностики; • Составляет программу лечения пациентов с наиболее распространенными заболеваниями в соответствии с современными клиническими протоколами и руководствами; • Владеет тактикой оказания помощи при неотложных состояниях в объеме интернатуры. 		<ul style="list-style-type: none"> • Демонстрирует знание нормативно-правовой документации Республики Казахстан, эффективно работать в команде с другими специалистами здравоохранения. • Осуществляет эффективную коммуникацию с пациентом и его родственниками, вовлекая их в обсуждение и участие в процесс лечения. • Обучается самостоятельно и совершенствует свои знания, умения и навыки на протяжении всего обучения. • Обучение в магистратуре по направлению «Медицина». 			
ECTS	Часы	Практические занятия, ч.	СРПП, ч.	СРР, ч.	ПА, ч.
4	120	24	84	12	
Цель дисциплины					
Углубленное освоение принципов назначения и методик применения мягких мануальных техник в реабилитации пациентов с учетом научно-практической обоснованности и доказательности метода, для обеспечения высокой эффективности программ восстановительного лечения.					
Краткое содержание дисциплины (до 300 символов)					
<p>Образовательная программа элективной дисциплины составлена с учетом основных современных научно-практических достижений в области мануальной терапии и реабилитации в целом.</p> <p>В данной дисциплине рассматриваются возможности применения мягких мануальных техник для диагностики и лечения патологии опорно-двигательного аппарата и нервно-мышечной системы. В программу включены темы по применению мягких мануальных техник с профилактическими целями. Рассмотрены особенности применения мягких мануальных техник с диагностической и лечебной целями в зависимости от области воздействия и возрастных особенностей пациентов.</p> <p>СРПП и СРР включают часы по анализу тематических научных исследований.</p>					

**Краткая аннотация элективной дисциплины
«Менеджмент научных исследований»**

Наименование дисциплины		Код	Образовательная программа		
Менеджмент научных исследований		7R01126	«Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»		
Ответственный		Структурное подразделение			
Минбаева Лариса Сергеевна MCs, PhD, врач-реабилитолог		Доцент отдела образования ННЦТО им. академика Батпеноев Н.Д.			
Уровень обучения	Вид	Модуль(и)			
Резидентура	ПД КВ	-			
Обязательные пререквизиты:		Дополнительные пререквизиты:			
<ul style="list-style-type: none"> • Высшее медицинское образование • Базовые знания по биостатистике и эпидемиологии. • Базовые знания по доказательной медицине • Навыки академического письма • Основы биоэтики и регулирования научных исследований 		<ul style="list-style-type: none"> • Опыт участия в научных или грантовых проектах • Прохождение курсов/семинаров по менеджменту или управлению проектами • Знание английского языка на уровне не ниже В2 • Навыки работы с программами статистического анализа • Опыт подготовки и/или подачи заявок на патенты, авторские свидетельства 			
ECTS	Часы	Практические занятия, ч.	СРПП, ч.	СРР, ч.	ПА, ч.
4	120	24	84	12	
Цель дисциплины					
Подготовка квалифицированных специалистов, способных эффективно организовывать, координировать и управлять научными исследованиями в области медицины и здравоохранения. Формирование у резидентов системного понимания научной методологии, биоэтики, доказательной медицины и современных принципов научного менеджмента.					
Краткое содержание дисциплины (до 300 символов)					
Программа охватывает теоретические и практические аспекты организации научных исследований, включая: <ul style="list-style-type: none"> • Основы научной методологии и дизайна исследований • Менеджмент научных проектов и грантовое финансирование • Система доказательной медицины и критический анализ научных публикаций • Этические и правовые аспекты проведения исследований • Основы биостатистики и работы с научными базами данных • Подготовка научных статей и оформление заявок на интеллектуальную собственность • Взаимодействие с академическими и клиническими учреждениями, работа в мультидисциплинарных командах 					

**Краткая аннотация элективной дисциплины
«Менеджмент спортивных травм»**

Наименование дисциплины		Код	Образовательная программа		
Менеджмент спортивных травм		7R01126	«Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»		
Ответственный		Структурное подразделение			
Сливкина Наталья Владимировна д.м.н., доцент		Доцент отдела образования ННЦТО им. академика Батпеноев Н.Д. Заведующая кафедрой реабилитологии и спортивной медицины НАО "Медицинский университет Астана"			
Уровень обучения	Вид	Модуль(и)			
Резидентура	ПД КВ	-			
Обязательные пререквизиты:		Дополнительные пререквизиты:			
<ul style="list-style-type: none"> • Высшее медицинское образование • Анатомия • Физиология человека • Патологическая анатомия и физиология. • Общая хирургия/травматология и ортопедия. • Медицинская реабилитация 		<ul style="list-style-type: none"> • Спортивная физиология • Клиническая диагностика в спортивной медицине • Психология спорта • Профилактика и реабилитация спортивных травм • Основы организации спортивного процесса 			
ECTS	Часы	Практические занятия, ч.	СРПП, ч.	СРР, ч.	ПА, ч.
4	120	24	84	12	
Цель дисциплины					
Формирование у обучающихся профессиональных компетенций в области диагностики, профилактики, лечения и реабилитации спортивных травм с учетом современных клинических и организационных подходов. Освоение принципов мультидисциплинарного подхода и эффективного менеджмента в спортивной медицине.					
Краткое содержание дисциплины (до 300 символов)					
Дисциплина охватывает основные аспекты менеджмента спортивных травм, включая: <ul style="list-style-type: none"> • Классификация и патогенез спортивных травм (острых и хронических) • Диагностика и дифференциальная диагностика травм у спортсменов • Принципы оказания первой помощи и неотложной медицинской помощи на спортивной арене • Современные методы лечения и восстановительной терапии • Реабилитация спортсменов: этапность, стратегии и методы восстановления • Профилактика спортивных травм и организация лечебно-тренировочного процесса • Организационно-правовые основы спортивной медицины • Работа в мультидисциплинарной команде (врач, тренер, реабилитолог, психолог) • Спортивная фармакология и допустимые методы терапии в рамках антидопинговых правил 					

**Краткая аннотация элективной дисциплины
«Коммуникативные навыки в практике врача ФМР»**

Наименование дисциплины		Код	Образовательная программа		
Коммуникативные навыки в практике врача ФМР		7R01126	«Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»		
Ответственный		Структурное подразделение			
Минбаева Лариса Сергеевна MSc, PhD, врач-реабилитолог		Доцент отдела образования ННЦТО им. академика Батпенова Н.Д.			
Уровень обучения	Вид	Модуль(и)			
Резидентура	ПД КВ	-			
Обязательные пререквизиты:		Дополнительные пререквизиты:			
<ul style="list-style-type: none"> • Высшее медицинское образование • Основы психологии и психосоматики • Основы физической медицины и реабилитации. • Этика и деонтология в медицине. • Клиническая практика и взаимодействие с пациентами 		<ul style="list-style-type: none"> • Психология общения в медицинской практике • Психотерапевтические методы в медицине • Социальная работа в медицинской практике. • Конфликтология в медицине • Культура общения и эмоциональный интеллект • Групповая психотерапия и работа с семьями пациентов. • Кросс-культурная коммуникация в медицине 			
ECTS	Часы	Практические занятия, ч.	СРПП, ч.	СРР, ч.	ПА, ч.
4	120	24	84	12	
Цель дисциплины					
Развитие у обучающихся эффективных коммуникативных навыков, необходимых для успешного взаимодействия с пациентами, коллегами и членами мультидисциплинарной команды в практике врача физической медицины и реабилитации. Формирование умения слушать, давать четкие рекомендации, объяснять диагностические и лечебные процессы, а также справляться с эмоциональными и психологическими аспектами взаимодействия в рамках реабилитации.					
Краткое содержание дисциплины (до 300 символов)					
<p>Программа дисциплины охватывает основные аспекты эффективного общения врача с пациентами и коллегами в контексте физической медицины и реабилитации, включая:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Основы медицинской коммуникации: Теоретические и практические аспекты общения врача с пациентами, активное слушание, эмпатия, создание доверительных отношений. • Особенности общения с пациентами в процессе реабилитации: Как помочь пациенту принять диагноз и следовать рекомендациям, работа с пациентами с хроническими заболеваниями, травмами, инвалидностью. • Роль врача в мультидисциплинарной команде: Эффективное взаимодействие с другими специалистами (тренерами, реабилитологами, психологами, физиотерапевтами), координация лечения и восстановления. • Психологические аспекты общения: Стратегии преодоления стресса, тревожности и депрессии у пациентов, работа с эмоциональными состояниями пациентов в период восстановления. • Конфликтология в медицине: Разрешение конфликтных ситуаций с пациентами и их родственниками, предотвращение профессионального выгорания. • Навыки проведения консилиумов и научных обсуждений: Презентация клинических случаев, ведение научных дискуссий, написание отчетов и научных публикаций. 					

**Краткая аннотация элективной дисциплины
«Медицинское право»**

Наименование дисциплины		Код	Образовательная программа		
Медицинское право		7R01126	«Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»		
Ответственный		Структурное подразделение			
Минбаева Лариса Сергеевна PhD, врач-реабилитолог		Доцент отдела образования ННЦТО им. академика Батпеннова Н.Д.			
Уровень обучения	Вид	Модуль(и)			
Резидентура	ПД КВ	-			
Обязательные пререквизиты:		Дополнительные пререквизиты:			
<ul style="list-style-type: none"> • Высшее медицинское образование • Основы психологии и психосоматики • Основы физической медицины и реабилитации. • Этика и деонтология в медицине. • Клиническая практика и взаимодействие с пациентами 		<ul style="list-style-type: none"> • Психология общения в медицинской практике • Психотерапевтические методы в медицине • Социальная работа в медицинской практике. • Конфликтология в медицине • Культура общения и эмоциональный интеллект • Групповая психотерапия и работа с семьями пациентов. • Кросс-культурная коммуникация в медицине 			
ECTS	Часы	Практические занятия, ч.	СРПП, ч.	СРР, ч.	ПА, ч.
4	120	24	84	12	
Цель дисциплины					
Формирование у студентов знаний и навыков в области медицинского права, понимания правовых норм, регулирующих деятельность медицинских работников, пациентов и медицинских учреждений. Развитие способности принимать обоснованные юридические решения в профессиональной деятельности, а также защиты прав пациента и соблюдения норм медицинской этики и деонтологии.					
Краткое содержание дисциплины (до 300 символов)					
<p>Программа дисциплины охватывает основные аспекты правового регулирования в сфере здравоохранения и медицины, включая:</p> <p>Основы медицинского права: Введение в правовую систему здравоохранения, основные законодательные акты и нормативно-правовые документы, регулирующие медицинскую практику.</p> <p>Права и обязанности медицинских работников: Основные юридические обязанности врачей и других медицинских работников, их ответственность за нарушение профессиональных стандартов, деонтологические нормы.</p> <p>Права пациентов: Права пациента в сфере здравоохранения, включая право на получение медицинской помощи, информированное согласие, право на конфиденциальность и медицинскую тайну.</p> <p>Договор в медицинской практике: Основы договорных отношений между пациентом и медицинским учреждением, оформление медицинских услуг, ответственность сторон.</p> <p>Правовая ответственность в медицине: Юридическая ответственность медицинских работников за ошибки в работе, недобросовестное исполнение обязанностей, ответственность за нарушение прав пациента.</p> <p>Правовые аспекты медицинской документации: Требования к ведению медицинских карт, документации, правила хранения и защиты информации.</p> <p>Конфликтология в медицинской практике: Разрешение юридических конфликтов в области здравоохранения, досудебное и судебное разбирательство, медиация в медицинских спорах.</p> <p>Медицинские услуги и бизнес в медицине: Правовое регулирование частной и государственной медицинской практики, основы лицензирования, аккредитации медицинских учреждений.</p>					